



Hilfe zum Lebensunterhalt (§§ 27 - 40 SGB XII)

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (§§ 41 - 46b SGB XII)

Hilfen zur Gesundheit (§§ 47 - 52 SGB XII)

Hilfe zur Pflege (§§ 61 - 66 SGB XII)

Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten (§§ 67 - 69 SGB XII)

Hilfe in anderen Lebenslagen (§§ 70 - 74 SGB XII)

Alltagsbegleitung

So viel Selbstständigkeit wie möglich.

So viel Begleitung wie nötig.

In der eigenen Wohnung zu leben heißt, den Alltag in Eigenverantwortung zu meistern. Im Betreuten Einzelwohnen (BEW) unterstützen wir Sie durch professionelle Zaks.-Alltagsbegleitung in Ihrer eigenen Wohnung. Sie leben so selbständig wie möglich – aber in Lebensbereichen, in denen Sie es benötigen, sind wir für Sie da. Mit fördernder Begleitung statt mit Bevormundung.

Wir unterstützen Sie im Alltag.

Im Rahmen der Zaks.-Alltagsbegleitung können Sie sich – ganz nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ – auf die psychosoziale Begleitung durch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verlassen. Wir ermöglichen Ihnen auf Wunsch regelmäßigen Kontakt vor Ort in Ihrem Wohnbereich oder in unseren Räumlichkeiten. Das unterstützt Sie bei der Bewältigung all jener Alltagsaufgaben, die Ihnen alleine schwerfallen. Gemeinsam vereinbaren wir, welche Unterstützung Sie brauchen. Das kann die Begleitung bei Behördengängen sein, bei der Beantwortung von Post oder die Motivation zu Freizeitaktivitäten wie Sport oder gemeinsame Spaziergänge.

Gut begleitet Ziele erreichen.

Welche Ziele für Sie individuell die richtigen sind, das entwickeln wir gemeinsam im Gespräch. Hier eine beispielhafte Zielstellung aus der Zaks.-Alltagsbegleitung:



Regelmäßigkeit gibt Ihnen Stabilität.

Mit unserer Unterstützung können sie vorbeugend an Ihrem Gesundheitszustand arbeiten. Wie häufig wir Sie begleiten, hängt von Ihren Zielen und dem sich daraus ableitenden Bedarf ab. Zeitumfang und Intensität der professionellen Zaks-Alltagsbegleitung richten sich – wann immer möglich – nach Ihnen.

Dem Alltag selbständig begegnen.

Kennen Sie das? Ungeöffnete Post, unbezahlte Rechnungen, der Gang zum Finanzamt, Konflikte in der Familie, Reibereien mit den Nachbarn. Regelmäßig und zuverlässig helfen Ihnen die Zaks- Pädagogen und -Sozialarbeiter dabei, Ihren Alltag wieder in den Griff zu bekommen. Mit individueller Unterstützung. So, wie es für Sie am besten ist.

Ihre Selbstverantwortung bedeutet uns viel.

Die professionelle Zaks-Alltagsbegleitung ist ideal für Sie, wenn Sie möglichst selbstständig in der eigenen Wohnung wohnen möchten – ob alleine oder zusammen mit einem Partner bzw. einer Partnerin. Dabei verfolgen wir kontinuierlich ein klares Ziel: Wir wollen, dass Sie den Alltag mit so viel Selbstverantwortung meistern wie irgend möglich.

Kommt professionelle Zaks-Alltagsbegleitung für Sie infrage?

Die Zaks-Alltagsbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Sie wollen wissen, unter welchen Voraussetzungen Sie diese Leistung beantragen können? Dazu beraten wir Sie gerne persönlich. Schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Gerne bieten wir Ihnen ein persönliches Informationsgespräch an.

Zaks Ziele

- **Problembearbeitung:**
Sie verfügen über Methoden, um sich bei akuten Krisen Unterstützung zu holen.
- **Zukunftsorientierung:**
Sie fühlen sich in Ihrem sozialen Umfeld wieder wohl und sind zuversichtlich.
- **Stabilität:**
Sie haben einen Tagesablauf, der Ihnen guttut.
- **Eigenständigkeit:**
Sie behalten den Überblick über Ihre finanzielle Situation.
- **Lebensfreude:**
Sie haben Lust, in Ihrer Freizeit etwas zu unternehmen.
- **Gemeinschaftlichkeit:**
Sie treffen sich mit anderen zum Austausch.

